



**KLETTERHALLE**



**KLETTERWALD**

## **Probanden für Studie zum Thema Höhen- Fallangst gesucht**

Hallo, habt ihr oder Bekannte von euch:

- Ängste in Höhen
- an der Kletterwand
- Angst zu fallen
- haltet euch verkrampft fest
- könnt euch wegen der Ängste nicht bewusst und kontrolliert bewegen

Dann seid ihr hier richtig.

Ich (Kumar, Klettertrainer) suche Teilnehmer für eine Studie bei der durch Übungen wie Schwingen oder kleineren Fallübungen am Seil im freien Raum, Ängste vor dem Fallen oder der Höhe gemindert werden sollen.

Um gewisse Änderungen feststellen zu können, werden wir uns in genau diese Bereiche begeben. Jedoch möchte ich Niemanden überfordern und somit dem Motto „Alles kann, nichts muss“ treu bleiben.

Daher ist die Studie sowohl für Neulinge/Kletteranfänger, die ihre Ängste grade erst entdeckt haben als auch für erfahrene Kletterer, die ihre Ängste endlich überwinden wollen gedacht.

Die Studie ist für Teilnehmer ab 16 Jahren ausgelegt und ist im Alter nach oben unbegrenzt.

Den Erfolg kann ich euch nicht wirklich garantieren aber ich hoffe auf ein positives Ergebnis. Des Weiteren ist die Studie kostenlos.

Als kleines Dankeschön für eure Teilnahme, biete ich euch diverse Tipps und Techniken zum Klettern an und natürlich bekommt ihr an diesen Terminen kostenlosen Eintritt und Leihmaterial.

Das Angebot ist auf 10 Teilnehmer begrenzt.

**Termine:**

**4x 1,5 Std.**

**Donnerstags, 18:30 Uhr (10. Januar, 17. Januar, 24. Januar, 31. Januar)**

Es ist eine Voranmeldung unter der Hotline der Kletterhalle: 02236890570 erforderlich.

Solltet ihr weitere Fragen haben oder an diesem Tag keine Zeit haben könnt ihr mich gerne unter der Email: [georgguertler@hotmail.de](mailto:georgguertler@hotmail.de) kontaktieren oder mich unter 017656925945 anrufen.

Liebe Grüße Kumar