

## **Neue Corona-Schutzmaßnahmen ab Donnerstag, den 15.10.2020**

Seit Ende September steigen die Zahlen der Neuinfektionen bundesweit aber auch in unserer Region wieder stark an. Um einen weiteren Ausbruch und einen erneuten Lockdown zu vermeiden, gilt ab heute wieder die Maskenpflicht auch in der Kletterhalle. **Nur beim Klettern an der Wand darf die Maske abgenommen werden.** Bitte achtet auch darauf, daß **immer nur ein Sichernder auf den eigens auf dem Boden der Kletterhalle angebrachten Markierungen** steht. Nur so können wir den Mindestabstand von 1,50 m einhalten. Wir versuchen, durch **häufigeres Lüften** die aerosole Belastung in der Kletterhalle so gering wie möglich zu halten, d.h. die üblicherweise herrschenden Wohlfühltemperaturen in der BRONX ROCK können trotz verstärkter Heizung nicht wie gewohnt geboten werden. Deshalb bringt bitte warme Kleidung mit in die Kletterhalle.

Den Kletterhallen und Fitness-Studios galt in der Zeit der Corona-Schließungen, zunächst besonderes Augenmerk, weil hier eine erhöhte Gefahr für Ansteckungen und Risiken vermutet wurde. Recht schnell stellte sich aber ein anderes Lagebild dar: Weder in den Sanitär- und Umkleidebereichen noch an den Kletterwänden und -griffen ließ sich ein erhöhtes Risiko feststellen. Große Feldstudien in England und Norwegen belegten ebenfalls die Unbedenklichkeit bei Umsetzung eines entsprechenden Hygienekonzeptes. Gerade die BRONX ROCK Kletterhalle wurde bei den Überprüfungen durch die Ordnungsämter immer wieder besonders gelobt für die Konzepte, die oft über die behördlichen Mindeststandards hinausgingen. So wurden die anfänglich behördlich angeordneten Schließungen immer mehr zurückgenommen und die Erfahrung hat glücklicherweise gezeigt, dass dieser Schritt völlig richtig war.

Wie von den Betreibern, Sportwissenschaftlern und Epidemiologen vorhergesagt, entstanden keine Spreaderevents, bei denen es zu vermehrten Covid-19 Ansteckungen kommt. Ganz im Gegenteil. Immer mehr rückte in den vergangenen Monaten die Tatsache ins Bewusstsein von vielen Ärzten und Wissenschaftlern, dass gerade das ganzheitliche Muskeltraining beim Klettern die Immunabwehr stärkt und mehr Schutz bietet, als teure Präparate und Pillen mit zweifelhaftem Nutzen.

**Ansonsten gelten selbstverständlich auch bei uns die AHA+L+A-Regeln:**

**Abstand halten**

**Hygiene beachten**

**Mund-Nasen-Schutzmaske tragen**

**Regelmäßiges Lüften**

**und Corona-Warn-App nutzen.**

Vielen Dank für Eure Unterstützung.

Markus und Herbert